

Особенные дети

Что оказывает влияние на формирование личности ребенка? Почему он становится таким, какой он есть?

Ребенок приходит в этот мир, еще ничего не зная о нем, не имея представления о себе самом и о взрослых, которые его окружают. Он приходит с основной потребностью в том, чтобы его любили, принимали и заботились. Чтобы в атмосфере любви, принятия и своевременной поддержки показали, как устроен мир взрослых и сильных людей, помогли найти в нем свое место.

Атмосфера безусловной любви и принятия — базовая потребность ребенка. Ее удовлетворение приводит к тому, что у ребенка формируется внутреннее чувство безопасности и доверия к миру, возникает понимание собственной значимости. Если ребенка любят и понимают, у него строятся личные внутренние опоры, которые в дальнейшем будут помогать смело двигаться вперед, ставить цели и добиваться их, не бояться ошибок, преодолевать трудности, выстраивать близкие доверительные отношения.

Ребенка формирует ближайшее окружение. Значимый взрослый для него — это ориентир. Все, что ребенок получит от значимого взрослого, он присвоит себе как основной способ взаимодействия с миром и как знание о себе самом.

Приемный ребенок — это уже маленький взрослый с рюкзачком непростого жизненного опыта за спиной. В эту сумку складывались все его горести, беды, разочарования и обиды. И тяжелый груз накопился потому, что никто не помог ему все это пережить и переосмыслить. Собственного же знания и понимания не хватило, чтобы справиться самому. Детский рюкзачок наполнен сильной душевной болью, страхом, ощущением собственной беспомощности и чувством одиночества. Так случилось, что для этого ребенка встреча с миром взрослых обернулась болью, страданиями, предательством и очень большим недоверием к любому человеку. А внутри звучит немой вопрос: «Почему со мной так?» И для ребенка ответ очевиден: «Потому что я плохой, очень плохой, до такой степени плохой, что даже мама бросила меня!»

И именно с таким знанием о себе самом и о мире ребенок попадает в замещающую семью. Эти знания очень устойчивые, потому что основаны на личном жизненном опыте. И даже если замещающим родителям удастся создать для приемного ребенка атмосферу любви и принятия, чувство собственной безопасности в новой семье появится еще очень нескоро.

Для ребенка очень важно ощущение собственной безопасности. И оно заключается не только в том, что его никто не ударит, на него не закричат, не будут над ним насмехаться и издеваться. Ощущение безопасности для ребенка — ощущение стабильности. Стойкая внутренняя уверенность в том, что взрослый — фигура надежная. На взрослого в любой момент можно опереться, он выдержит любые даже самые страшные переживания, и при этом не осудит, не отвергнет ребенка. Ощущение безопасности — это и стойкая уверенность в том, что дом ребенка, его семья, его мама — все то самое важное, из чего состоит мир, — никогда и ни за что не исчезнут из его жизни. Стойкая внутренняя уверенность в том, что ребенок важный, нужный и любимый для всех членов семьи.

Доверие к новым родителям придет не сразу. Причина этому жизненный опыт, который нельзя стереть ластиком или зачеркнуть. Доверие придет, когда приемному члену семьи удастся пережить всю свою детскую травматическую историю с поддержкой новых родителей. Приемному ребенку необходимо не просто соприкоснуться с историей своей жизни — ему нужно встретиться конкретно с теми негативными чувствами и состояниями и сделать это при поддержке взрослого, вместе выйдя на осмысление случившегося. Доверие придет, когда прошлые травмы перестанут болеть, закончат руководить поведением и состояниями человека. Когда новый положительный опыт перекроет всю историю неблагополучия, когда ребенок увидит в новой семье незыблемую опору. Доверие придет, когда приемный ребенок станет просто ребенком, проживающим счастливое и беззаботное детство в искренне любящей семье.