

Тайна усыновления

Тайна усыновления – это один из самых волнующих вопросов в теме приемного родительства. Стоит ли говорить ребенку о том, что он приемный? Зачем травмировать ребенка этой горькой правдой? Может, будет лучше, если ребенок забудет о своем неблагополучном прошлом? А вдруг, ребенок, которого мы уже так полюбили и считаем своим родным, захочет разыскать кровную маму и вернуться к ней? А если уж и говорить с ним о его истории, то в каком возрасте и какие слова подобрать? Подобные вопросы звучат в группах Школы приемных родителей (ШПР), начиная с первых занятий. Тема тайны усыновления всегда наполнена тревогой, переживаниями, опасениями, страхами. Чего же так бояться на самом деле приемные родители?

Когда приемные родители говорят о необходимости скрывать от ребенка его историю и тот факт, что он не родной, это обосновывают тем, что делают все исключительно в интересах самого ребенка. «Он не должен чувствовать себя не таким, как все, из-за того, что родная мама бросила его. Тайна усыновления должна избавить ребенка от болезненных переживаний, нападков других детей и чужих взрослых».

Но, давайте подумаем, действительно ли это забота о ребенке? Может, это забота о себе и попытка избавиться от сложных переживаний, от чувства собственной уязвимости.

За каждой историей приемного родительства стоит своя очень личная и порой очень непростая история. Это может быть история личного характера или супружеской пары. Истории собственных детско-родительских отношений, семейная история предыдущих поколений. И если эта история болезненная, она делает человека уязвимым. Уязвимым перед самим собой, перед приемным ребенком, перед социумом. Если приемные родители сохраняют тайну усыновления, возможно, они не готовы сами принять факт приемности ребенка.... И, возможно, им так сложно говорить с ребенком о его истории потому, что его жизнь связана с очень непростыми темами, с которыми взрослым, социально успешным людям, по каким-то своим причинам не хочется соприкоснуться. Это могут быть темы смерти, социального неблагополучия, зависимости, уголовных преступлений, психических заболеваний... Сложно понять, а уж тем более объяснить ребенку, почему в жизни случается так, что родители издеваются над своими же детьми, отвергают их, а потом и вовсе бросают.

Разве ребенок заслуживает того, что с ним сначала нечестно обошлись кровные родители, обманули и предали его, а потом это же сделали и приемные, пусть и под маской заботы о душевном благополучии. Ведь именно так, как обман и предательство, воспринимает отношения с тайной усыновления в приемной семье ребенок, которому тайну случайно раскрывают третьи лица. Крепкие отношения внутри семьи строятся на честности и доверии, а не на обмане. А если в семье царят любовь, уважение и забота, то никакие страшные истории не могут разрушить то, что построено на столь крепком фундаменте.

Разговор с ребенком о его истории – разговор длинной в жизнь. Один раз сказать об этом недостаточно. Ведь ребенок по мере своего взросления в разные периоды жизни будет возвращаться к этой теме: у него будут возникать новые вопросы, ответы на которые будут помогать ему понимать и переосмысливать историю своей жизни. А для того, чтобы переосмыслить и принять свою историю, ребенку нужен помощник. В одиночку ему с этой сложной задачей не справиться. Рядом должен быть взрослый со своими собственными точками опоры в этой теме и принятием внутри себя данной ситуации. Ребенку нужен взрослый, что сможет спокойно, опираясь на собственную внутреннюю позицию, говорить о жизненной ситуации в нейтральном ключе. Взрослый, который сможет сопереживать, сможет

соприкасаться и с чувствами ребенка, и с собственными чувствами, оставаясь при этом устойчивым. Ребенок будет переживать свою детскую жизненную ситуацию, но теперь уже с опорой на стабильную взрослую фигуру.

Ребенок нуждается во взрослом, это обусловлено биологически. Ребенку предстоит получить свой уникальный жизненный опыт. Взрослый – тот самый проводник, который ведет ребенка по жизни, показывая, как она устроена, помогая встроиться в нее и познать в жизни себя. Ребенок видит и принимает этот мир через призму мироощущения тех взрослых людей, которые рядом. И если сами приемные родители считают, что такое родительство лишь способ появления ребенка в семье, тот примет эту позицию. Приемное родительство не хуже и не лучше, чем кровное. Просто жизнь многогранна!